

APŽ – BŘEZEN 2018

Cvičíme v pomalém tempu každé úterý od 14.00 v RC Radovánku. Cvičení je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. Poplatek 20 Kč.

Zimní výlety

Okolo Sečské přehrady – středa 7. března, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. v 9.00, návrat do tmy, pěšky 13 km.

Jedeme za kulturou do Prahy – sobota 24. března, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.27, program: návštěva motýlího domu, výstava mumii, Národní galerie.

Bude-li sníh, pojďme na běžky do Kovářova – běžkaři, hlase se na telefon 723 152 866, jednoduchý terén.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Návštěva wellness v Pardubicích – středy 14. a 28. března, odjezd z nám. Míru v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Cvičení ve vodě v Chrudimi každou středu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. ve 13.00.

Hráčské doupe – čtvrtky 8. a 29. března od 14.00 do 15.00 v RC Radovánku, hry – scrabble, karty a jiné společenské hry.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Z postele do postele (předplatné B18)** - středa 14. března, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

Nabídka pobytu ve Slavonicích

APŽ pořádá 8. až 13. května 2018 **pobyt ve Slavonicích**. Náplní bude dobývání turistických cílů České Kanady. Ubytování v penzionu Karel Kunc. Cena pobytu: 500 Kč, strava a doprava nejsou zahrnuty v ceně. Na pobyt je nutné se přihlásit Ivaně Krbcové do 31. března 2018 na telefon 723 152 866.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová