

# APŽ – LEDEN 2018

**Cvičíme v úterý od 14.00 v RC Radováňku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. Poplatek 20 Kč. První cvičení začínáme 2. prosince.**

## Zimní výlety

**Lázně Bohdaneč – Valy** – středa 10. ledna, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. v 9.00, návrat do tmy, pěšky 12 km.

**Kutná Hora** – sobota 21. ledna, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 7.15, návštěva rodného domu Mikuláše Dačického a pěšky do zastávky Starý Kolín, návrat do 18.30.

**Bude-li sníh, pojďme na běžky do Kovářova** – běžkaři, hlase se na telefon 723 152 866, jednoduchý terén.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Othello (předplatné B17)** - středa 31. ledna, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

## Pojďme udělat něco pro své zdraví

**Návštěva wellness v Pardubicích** – středy 3., 17. a 31. ledna, odjezd z nám. Míru v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

**Cvičení ve vodě v Chrudimi** každou středu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. ve 13.00.

**Hráčské doupě** – čtvrtky 11. a 25. ledna od 14.00 do 15.00 v RC Radováňku, hry – scrabble, karty a jiné společenské hry.

## Nabídka na dlouhé zimní večery

Chcete trénovat šedé mozkové buňky? Kurz 1x týdně 1 hodinu, odborná lektorka, mírný poplatek, hlase se do 20. ledna.

Divadelní abonmá na sezónu 2018 – zájemci hlase se do 10. ledna

**Více informací na tel. 723 152 866**

**Za APŽ Ivana Krbcová**