

# APŽ – PROSINEC 2018

**Každé úterý od 14.00 cvičíme v pomalém tempu v RC Radovánku. Cvičení je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. V úterý 18. prosince cvičíme v Levanduli.**

## Zimní výlety

**Návštěva Veselého Kopce spojená s turistikou** – sobota 8. prosinec, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 8.02, ujdeme cca 8 km, příjezd v 16.00.

**Vánoční trhy Hradec Králové** – sobota 15. prosince, odjezd z vlakového nádraží v H. M. ve 13:20, navštívíme i Bílou věž.

**Tajemný výšlap s překvapením** – pondělí 31. prosince, čas odchodu bude upřesněn na letácích.

## Pojďme udělat něco pro své zdraví

**Wellness v Pardubicích** – středy 12. a 19. prosince, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

**Cvičení ve vodě v Chrudimi** – středy 5., 12., 19. prosince, odjezd z autobusového nádraží ve 14.00.

**Hrajeme karty v RC Radovánku** – čtvrtek 6. prosince a 20. prosince vánoční posezení u karet, 14.00 až 15.00.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Tančírna (předplatné B)** – středa 19. prosince, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 18.00.

**Divadelní sezóna 2019** - nabízíme abonentní představení skupiny B v Pardubickém divadle na sezónu 2019. Zájemci se mohou hlásit telefonicky nebo osobně u Ivany Krbcové.

**Více informací na tel. 723 152 866**

**Za APŽ Ivana Krbcová**