

APŽ – LISTOPAD 2018

Každé úterý od 14.00 cvičíme v pomalém tempu v RC Radovátku. Cvičení je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení.

Podzimní výlety

Z Vojtěchova do Hlinska – středa 14. listopadu, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 7.32, ujdeme 11 km.

Pěší toulky po Praze Hostivař a Petrovice – středa 28. listopadu, odjezd z vlakového nádraží v 8.27, ujdeme 4 km, návštěva Národního muzea.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Wellness v Pardubicích – středy 7. a 21. listopadu, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Pétanque u sokolovny nebo karty v RC Radovátku – čtvrtky 15. a 29. listopadu od 14.00 do 15.00, podle počasí.

Pěšky s hůlkami – čtvrtek 22. listopadu, sraz ve 14.00 u branky do parku u Holuba.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Mohla to být hvězdná chvíle (předplatné B2)** – neděle 18. listopadu, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 18.00.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová