

APŽ – ŘÍJEN 2018

Cvičíme v pomalém tempu každé úterý od 14.00 v RC Radovánku. Cvičení je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení.

Podzimní výlety

Přírodní památky SV Pardubic – středa 10. října, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 9.00, pěšky do 14 km.

Víkend v Olomouci – pátek 12. října až neděle 14. října, navštívíme Pevnost poznání, historické jádro města a Svatý Kopeček, odjezd v pátek z vlakového nádraží v H. M. v 7.17 a návrat v neděli do 16. 00. Zájemci hlase se na telefon Ivaně Krbcové.

Roztocký háj – Tiché údolí – sobota 27. října, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.29, pěšky 7 km.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Začínáme jezdit do wellness v Pardubicích – středy 3. a 17. října, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Pétanque u sokolovny nebo karty v RC Radovánku – čtvrtek 4. října od 14.00 do 15.00, podle počasí.

Pěšky s hůlkami – čtvrtek 25. října, sraz u branky do parku u Holuba ve 14.00.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Deburau (předplatné B)** – středa 3. října, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 18.00.

Představení **COMMEDIA FINITA (předplatné B2)** – mimořádně v úterý 16. října, odjezd z autobusového nádraží v H. M. v 18.00.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová