

APŽ – ZÁŘÍ 2018

Začínáme cvičit v pomalém tempu každé úterý v RC Radovátku od 11. září od 14.00. Cvičení je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. Poplatek 20 Kč.

Výlety

Pěšky z Horního Bradla do Nasavrku – středa 12. září, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. v 11.00, ujdeme cca 13 km, návrat do 19.00.

Babí léto na kole okolím Zvičiny – sobota 15. září až neděle 16. září, ujedeme celkem cca 100 km. Zájemci hlase se Ivaně Krbcové do 10. září na telefon 723 152 866.

Pěšky z Lanškerka do Dolní Dobrouče – středa 26. září, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 7.17, návrat do 19.00.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Kvítek z horroru (předplatné B18)** - středa 5. září, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.