

# APŽ – ČERVEN 2018

**Cvičíme každé úterý od 14.00 v RC Radovánku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení.**

**Poplatek 20 Kč. Sladká tečka na závěr 26. června.**

## Letní výlety

**Z Kozlova do Litomyšle** – středa 13. června, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.27, pěšky 10 km po lesních cestách, příjezd do 19.00.

**Praha, Vrtbovská zahrada a Jelení příkop** – středa 20. června, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.27, příjezd do 19.00.

**Cyklistický výlet z Heřmanova Městce na zámek Kačinu** – sobota 23. června, sraz u kapličky u vlakového přejezdu v 8.30, ujedeme 60 až 70 km, lze zkrátit.

## Pojďme udělat něco pro své zdraví

**Pétanque** – čtvrtek 7. června, sraz u sokolovny v 15.00.

**Vycházka s hůlkami v okolí H. M.** – čtvrtek 28. června, sraz v 15.00 u vchodu do parku u Holuba.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Kalibův zločin (předplatné B)** - středa 27. června, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

Těšte se na červenec a srpen – čekají nás letní toulky pěšmo i kolmo

**Více informací na tel. 723 152 866**

**Za APŽ Ivana Krbcová**