

APŽ – KVĚTEN 2018

Cvičíme každé úterý od 14.00 v RC Radovánku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a je zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení.

Poplatek 20 Kč.

Jarní výlety

Bačalský mlýn, turistická vycházka s hůlkami – středa 2. května, sraz ve 14.00 u vchodu do parku u Holuba.

Putování po zámcích na Orlici – Kostelec nad Orlicí – sobota 19. května, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 6.46, program – prohlídka zámku a turistická procházka kolem Kostelce.

Výlet s překvapením – středa 30. května, sraz v 8.30 u kostela na nám. Míru v H. M., návrat do večera.

Cyklistický výlet s podporou vlaku do Týnce nad Labem – sobota 26. května, sraz v 8.30 u kapličky u vlakového přejezdu, ujedeme 60 km, lze zkrátit.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Cvičení ve vodě v Chrudimi každou středu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. ve 13.00.

Petanque – čtvrtky 3. a 17. května od 14.00 do 15.00, sraz u sokolovny ve 14.00.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Až na věky (předplatné B)** - středa 23. května, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

Pojedte s APŽ na Svojanov v rámci Dnů pro rodinu

Odjezd v sobotu 2. června z nám. Míru v H. M. v 8.00, program – prohlídka hradu, turistika v okolí. Na zájezd je nutné se přihlásit Ivaně Krbcové do 28. května 2018 na telefon 723 152 866. Příspěvek na dopravu 100 Kč/dospělou osobu. Vstupné si hradí každý sám.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová