

PRAVIDELNÉ MUZIKOTERAPEUTICKÉ RELAXACE

Celostní muzikoterapie účinně pomáhá eliminovat působení stresu, nastavuje rovnováhu všech tělesných systémů a upevňuje naše zdraví.

Relaxace povede: Mgr. Eva Motyčková s využitím nástrojů s přirozeným laděním (Tibetské mísy, didjeridoo atd) a alikvótního a hrdelního zpěvu.

Kde: RC Radovánek, z.s.,
Jonášova 726 (areál MŠ), Heřmanův Městec

Kdy: 9. 2. 2017, 2. 3. 2017, 23. 3. 2017, 6. 4. 2017
20. 4. 2017, 4. 5. 2017, 18. 5. 2017, 1. 6. 2017
15. 6. 2017, vždy od 19:00 do 20:45

Vstupné: 100 Kč

S sebou si vezměte: silnější karimatku, polštářek, spacák nebo deku na přikrytí, pohodlné oblečení nejlépe z přírodních materiálů.

Místo si rezervujte telefonicky nebo emailem:

Eva Motyčková 604 726 490
mladaeva@centrum.cz

Další informace a aktuální termíny naleznete také na: www.hlas-v-nas.cz nebo www.energeia.cz

energeia