

# APŽ – PROSINEC 2017

**Cvičíme v úterý od 14.00 v RC Radovátku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. Poplatek 20 Kč. Poslední cvičení 19. prosince cvičíme v Levanduli.**

## Adventní výlety

**Jedeme do Betléma v Hlinsku** – pátek 1. prosince, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. v 10.00, návrat do 19.00, adventní trh a procházka kolem Hlinska.

**Adventní trh v Brně** – středa 13. prosince, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.29.

**Zvesela z Veselí** – neděle 31. prosince, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.29, pěšky cca 13 km, návrat za světla, svačiny a něco na zahřátí s sebou.

**Hráčské doupě** – čtvrtek 14. a 28. prosince od 14.00 do 15.00 v RC Radovátku, hry – scrabble, karty a jiné společenské hry.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Rasputin (předplatné B)** - středa 6. prosince, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

## Pojďme udělat něco pro své zdraví

Návštěva wellness v Pardubicích – středa 6. a 20. prosince, odjezd z nám. Míru v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Pravidelné cvičení ve vodě v Chrudimi každou středu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. ve 13.00.

## Nabídka na dlouhé zimní večery

Chcete trénovat šedé mozkové buňky? Kurz 1x týdně 1 hodinu, odborná lektorka, mírný poplatek, hlase se do 25. prosince.

**Více informací na tel. 723 152 866**

**Za APŽ Ivana Krbcová**