

APŽ – LISTOPAD 2017

Každé úterý od 14.00 cvičíme v RC Radovánku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení. Poplatek 20 Kč.

Podzimní výlety

Stezkou kolem Labe – středa 15. listopadu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. v 9.00, návrat do 16.00, pěšky cca 12 km.

Výlet do Prahy – prohlídka Národního divadla – sobota 25. listopadu, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.27, návrat do 19.00, program - společná procházka historickou Prahou, ve 14.00 komentovaná prohlídka divadla, zájemci se mohou hlásit do 10. listopadu na tel. 723 152 866.

Hráčské doupe – čtvrtky 9. a 30. listopadu od 14.00 do 15.00 v RC Radovánku, hry – scrabble, karty a jiné společenské hry.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Středa 22. listopadu 2017 – představení **Normální debil** – předplatné **B2 + B3 Malá scéna**, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Návštěva wellness v Pardubicích – středy 8. a 22. listopadu, odjezd z nám. Míru v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Pravidelné cvičení ve vodě v Chrudimi každou středu, odjezd autobusem z nám. Míru v H. M. ve 13.00.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová