

# APŽ – KVĚTEN 2017

**Pravidelná úterní zdravotní cvičení** – cvičení pro seniory v RC Radovánek od 14.00 hod. v pomalém tempu a příjemném prostředí.

## Další akce

Návštěva **wellness** v Pardubicích - středa 3. 5. 2017, odjezd v 9.00 hod. autobusem z náměstí v H. M.

Návštěva **plaveckého bazénu** v Chrudimi – každou středu tam probíhá cvičení a plavání pro seniory, odjezd ve 13.00 hod. z náměstí.

**Divadlo v Pardubicích** (abonentní představení B3) dne 4. 5. 2017 Marius von Mayenburg / ŽIVÝ OBRAZ. Odjezd **ve čtvrtek** v 18.00 hod. z náměstí.

## Výlety

Nezapomeňte: **pobyt Kryštofovo Údolí** 10. 5. – 14. 5. 2017.

Ve středu 17. 5. 2017 **Stvořidla (Sázava)**. Odjezd v 7.00 hod. autobusem z náměstí na Čáslav. Návrat cca v 19.00 hod.

20. 5. 2017 jedeme **na kole do Břehů**. Odjezd v 9.00 hod. od kapličky (přejezd na Čáslav).

24. 5. 2017 **výlet do Zbyslavce**, odjezd ve 13.15 z náměstí.

V rámci DNŮ PRO RODINU se dne 27. 5. 2017 se uskuteční **turnaj v petangu**. Zúčastnit se mohou jednotlivci i tříčlenná družstva, začátek ve 14.30 hod. v Bažantnici.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová