

APŽ – DUBEN 2017

Pravidelná úterní zdravotní cvičení – cvičení pro seniory v RC Radovánek od 14.00 hod. v pomalém tempu a příjemném prostředí.

Další akce

Návštěva **wellness** v Pardubicích - středa 5. a 19. dubna, odjezd v 9.00 hod. autobusem z náměstí v H. M.

Návštěva **plaveckého bazénu** v Chrudimi – každou středu tam probíhá cvičení a plavání pro seniory, odjezd 13.00 hod. z náměstí v H. M.

Bystříme mozek – hrajeme karty i jiné zapeklité hry - čtvrtek 6. dubna v RC Radovánek od 14.00 hod.

Divadlo v Pardubicích (abonentní představení B) dne 12. 4. 2017 J. Borgeson – A. Long – D. Singer / Shakespeare ve 120 minutách (divadlo z Mladé Boleslavi). Odjezd v 18.00 hod. z náměstí.

Výlety

Ve středu 5. 4. 2017 **jedeme za bledulemi**. Odjezd v 7.32 hod. autobusem z náměstí. Návrat cca 19.00 hod.

Na Zelený čtvrtek 13. 4. 2017 **vyrážíme s hůlkami** kolem Heřmanova Městce (i bez hůlek), sraz ve 14.00 u Holuba.

V sobotu 22. 4. 2017 **jedeme na výstavu Flóra Olomouc**. Odjezd v 7.00 hod. autobusem do Pardubic a pak pokračujeme vlakem.

Znova do Veselí (zase jinak) ve středu 26. 4. 2017, odjezd 8.27 z nádraží, návrat cca 15,00 hod.

(Pobyt Kryštofovo Údolí dne 10. – 14. 5. 2017 v penziónu Eva, informace po 15. dubnu na uvedeném telefonu.)

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová