

# APŽ – BŘEZEN 2017

**Pravidelná úterní zdravotní cvičení** – cvičení pro seniory v RC Radovánek od 14.00 v pomalém tempu a příjemném prostředí

## Další akce

Návštěva **wellness** v Pardubicích - středa 8. a 22.března, odjezd v 9.00 autobusem z náměstí v H. M.

Návštěva **plaveckého bazénu** v Chrudimi – každou středu tam probíhá cvičení a plavání pro seniory, odjezd 13.00 z náměstí v H. M.

**Bystříme mozek** - hrajeme karty i jiné zapeklité hry - čtvrtek 9. a 23. března v RC Radovánek od 14.00 hod.

**Beseda** s MUDr. Monikou Fibichovou na téma „Péče o pleť“ dne 7. 3. od 15,00 hod. v MC Radovánek.

**Divadlo v Pardubicích** (abonentní představení B) dne 1. 3. 2017 „Hoří, má panenko“. Odjezd v 18,00 hod. z náměstí.

## Výlety

**Zase z Veselí, nechte se překvapit** – 11. 3. 2017, odjezd 8,27 hodin z vlakového nádraží, návrat do 15,00 hod.

**A je tu jaro.** Zahájení turistické sezóny v Pardubicích v sobotu dne 25. 3. 2017, odjezd z náměstí autobusem v 8.00 hod. Program: Komentované vycházky v Pardubicích, výlet parníkem do Kunětic – nutnost zarezervovat místo na parníku (na tel. čísle 723 152 866).

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová