

APŽ Duben 2021

Tělocvična v přírodě

Pravidelně **každé pondělí** cvičíme venku od 14.00 v Bažantnici. Začínáme **12. dubna**. Sraz u fitness hřiště. Kdo máte, vemte s sebou hůlky.

čtvrtek 8. dubna — Zdravotní vycházka

Pěšky na Holičky

Sraz ve 14.00 u hájenky za pekárnu Dymák směrem k DDM.

sobota 10. dubna — Zahájení cyklistické sezóny

Na kole po Chrudimsku

Sraz ve 13.00 u parku u Holuba. Ujedeme cca 25 km.

čtvrtek 15. dubna — Zdravotní vycházka

Novou cestou ze Slavkovic do H. M.

Odjezd ve 13.00 z autobusového nádraží v H. M. Ujdeme cca 8 km.

středa 21. dubna — Celodenní výlet

Podhůra

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M.

čtvrtek 22. dubna — Zdravotní vycházka

Okolo H. M.

Sraz ve 14.00 u kapličky u vlakového přejezdu.

sobota 24. dubna — Cyklovýlet

Kolem H. M.

Sraz ve 13.00 u parku u Holuba. Ujedeme cca 15 km.

čtvrtek 29. dubna — Zdravotní vycházka

Okolo rybníků

Sraz ve 14.00 u kapličky u vlakového přejezdu.

Respektujeme vládní nařízení, program bude přizpůsoben aktuální epidemiologické situaci.

