

APŽ Únor 2021

Pravidelná úterní cvičení od 14.00 v RC Radovánek. Zaměříme se na dech, klouby a páteř. Platí pouze v případě příznivé epidemiologické situaci.

čtvrtek 4. února — Zdravotní vycházka

Z Březinky domů

Sraz ve 13.00 na autobusovém nádraží v H. M. Pěšky cca 10 km.

čtvrtek 11. února — Zdravotní vycházka

Z Prachovic domů úplně jinak

Sraz ve 13.20 na autobusovém nádraží v H. M.

sobota 13. února — Pěší výlet

Z Valů přes Břehy do Přelouče

Sraz v 8.20 na vlakovém nádraží v H. M.

čtvrtek 18. února — Zdravotní vycházka

Procházka v Paláci

Sraz ve 13.30 u myslivny za pekárnou Dymák směrem k DDM.

čtvrtek 25. února — Zdravotní vycházka

Z Veselí do Choltic nebo až do H. M.

Sraz ve 13.10 na vlakovém nádraží v H. M.

Respektujeme vládní nařízení, program bude přizpůsoben aktuální epidemiologické situaci.

