

# APŽ Září 2020

Pravidelná úterní cvičení od 14.00 v RC Radovánek. Zaměřujeme se na dech, klouby a páteř.  
Začínáme 8. září.

**středa 2. září — Informační schůzka**

***Turistický pobyt v Českosaském Švýcarsku***

Schůzka se zájemci o týdenní pobyt v Krásném Buku u Krásné Lípy. Sraz v 16.00 u sokolovny.

**čtvrtek 3. září— Pěší výlet s trochou historie**

**Zámek Maleč a expozice F. L. Riegra a F. Palackého**

Sraz v 6.30 na nám. Míru v H. M. Autobusem do Malče, prohlídka zámku. Odtud pěšky do Chotěboře. Zpět busem nebo vlakem.

**sobota 5. září — Cyklistický výlet s podporou vlaku**

***Vraclav u Vysokého Mýta***

Sraz v 7.15 u kapličky u vlakového nádraží v H. M. Ujedeme cca 60 km.

**středa 9. září — Východočeské divadlo v Pardubicích**

***Představení Tři veteráni***

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M. Představení skupiny B.

**čtvrtek 10. září— Pojdme udělat něco pro své zdraví**

***Vycházka s hůlkami***

Sraz na vlakovém nádraží v H. M. ve 13.10. Půjdeme z Valů do Mělic.

**sobota 12. září až sobota 19. září— Týdenní turistický pobyt**

***Českosaské Švýcarsko (Krásný Buk u Krásné Lípy)***

Podrobnější informace podá Ivana Krbcová.

**sobota 26. září až pondělí 28. září— Rozloučení s cyklosezónou**

***Kolem Svratky***

Denně ujedeme cca 70 km. Zájemci, hlase se Ivaně Krbcové.

