

APŽ Březen 2020

Pravidelná úterní cvičení od 14.00 v RC Radovánek. Zaměřujeme se na dech, klouby a páteř.

středy 4. a 18. března — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Návštěva wellness v Pardubicích

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M. Cena 158 Kč/2 hodiny (cena pro seniory).

čtvrtek 5. a 19. března — Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Karty a jiné hry

Od 14.00 si hrajeme v RC Radovánek.

pátek 6. března — Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení George Kaplan

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M. Představení B2.

středa 11. března — Pěší výlet

Jdeme na Rabštejn

Sraz v 8.00 u vchodu do parku (u Holuba). Ujdeme cca 11 km. Zpět autobusem.

čtvrtek 12. března — Pojdme se přiblížit mladé generaci

Mobilní gramotnost aneb nebojme se moderní technologií

Pokračujeme v ovládání tabletů, chytrých mobilů a notebooků. Začátek v 9.00 ve společnosti energiea (nad cukrárnou Levandule, vchod z boku). S sebou vlastní zařízení. Předpokládaný konec ve 12.00. Zájemci, hlase se do 8. března.

čtvrtek 12. března — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Vycházka s hůlkami

Hezky z kopce z Míčova. Odjezd ve 14.10 z autobusového nádraží v H. M.

středa 25. března — Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení Mnoho povyků pro nic

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M.

čtvrtek 26. března — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Vycházka s hůlkami

Sraz ve 14.00 u kapličky u vlakového nádraží. Okolo H. M.

sobota 28. března — Pěší výlet

Zahájení turistické sezóny ve Skutči

Odjezd v 7.00 z autobusového nádraží v H. M. do Pardubic, po té vlakem. Návrat do 20.00.

Nabídka pobytu v Českosaském Švýcarsku

Odjezd v pondělí 18. května a příjezd v sobotu 23. května 2020. Ubytování v penzionu Na Bělidle v Krásném Buku u Krásné Lípy. Cena za ubytování 500 Kč/osobu/pobyt. Ostatní náklady nejsou zahrnuty v ceně. Hlase se do pondělí 4. května 2020.