

APŽ – LEDEN 2019

První novoroční cvičení začínáme v úterý 8. ledna od 14.00 v RC Radovánku. Hodinové cvičení je vedeno v pomalém tempu a zaměřeno na páteř, klouby a dechová cvičení.

Zimní výlety

Národní muzeum Praha – středa 9. ledna, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.25.

Chvaletice – Řečany nad Labem – sobota 19. ledna, odjezd z vlakového nádraží v H. M. v 8.25, pěšky cca 12 km, návrat do tmy.

Bude-li sníh, pojďme na běžky do Kovářova – běžkaři, hlase se na telefon 723 152 866, jednoduchý terén.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení **Král jelenem (předplatné B)** - středa 16. ledna, odjezd z nám. Míru v H. M. v 18.00.

Pojďme udělat něco pro své zdraví

Návštěva wellness v Pardubicích – středy 2., 16. a 30. ledna, odjezd z nám. Míru v H. M. v 9.00, cena 140 Kč/2 hod.

Hráčské doupě – čtvrtek 31. ledna od 14.00 do 15.00 v RC Radovánku, hry – scrabble, karty a jiné společenské hry.

Vycházka s hůlkami – čtvrtek 24. ledna, sraz u vchodu do parku ve 14.00.

Seznámení se sociální politikou pro seniory - úterý 29. ledna, od 15.00 do 16.00 v RC Radovánku.

Divadelní abonmá na sezónu 2019 – zájemci hlase se do 10. ledna.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová