

# APŽ – ČERVEN 2016

**Rádi mezi nás přivítáme každého aktivního seniora!**

## Pravidelná úterní zdravotní cvičení v RC Radovánek od 14.00

Úterý 7. června                      Procvičování s gymbaly

Úterý 14. června                     Posilujeme

Úterý 21. června                    Cvičíme s gumou

Úterý 28. června                    Cvičíme jinak

## Další akce

**Beseda Bezpečnost pro seniory** – čtvrtek 2. června od 14:00 ve velkém sálu multifunkčního centra.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Středa 1. června 2016 – představení **Bílá nemoc** – předplatné **B**. Odjezd v 18.00 z náměstí v H.M.

## Výlety

**Svojšice – Barborka – H. Městec** středa 8. června, odjezd v 12.50 autobusem z náměstí, buřty s sebou.

**Mirakulum Milovice** – sobota 18. června, odjezd v 9.00 z náměstí v H.M.

**Peklo Čertovina** - středa 22. června, odjezd v 7.30 z náměstí v H.M.

**Více informací na tel. 723 152 866**

**Za APŽ Ivana Krbcová**