

# APŽ – DUBEN 2016

## Pravidelná zdravotní cvičení v RC Radovánek od 14.00

Úterý 5. dubna	Procvičování s gumou
Úterý 12. dubna	Procvičování overbaly
Úterý 19. dubna	Cvičíme s gymbaly
Úterý 26. dubna	Procvičování kloubů

## Další akce

Návštěva **wellness** v Pardubicích - středa 13. a 27. dubna, odjezd v 9.00 autobusem z náměstí. Vstup na 2 hodiny, cena 140,- Kč s možností plavání.

**Bystříme mozek** – různé hry zejména karetní - čtvrtek 14. dubna v RC Radovánek od 14.00.

**Přednáška Prim. MUDr. Hensela** – přednáška na téma inkontinence, RC Radovánek 7. dubna 2016 od 18:00.

## Východočeské divadlo v Pardubicích

Středa 27. dubna 2016 – představení **Šťastné dny** – pozor jen **Malá scéna** – předplatné **B3**. Odjezd v 18.00 z náměstí v H.M.

## Výlety

Sobota 16. dubna – **Keltskou stezkou okolím Nasavrku**, odjezd v 7.00 autobusem z náměstí v HM.

**Poslední volná místa na čtyřdenní pobyt v Harrachově** – více informací u Ivy Krbcové, nutné se přihlásit do 14. dubna 2016.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová