

APŽ – ZÁŘÍ 2016

Pravidelná úterní zdravotní cvičení v RC Radovánek od 14.00

Úterý 6. září	Rozhýbáme tělo
Úterý 13. září	Cvičíme s míčky
Úterý 20. září	Cvičíme s gymbaly
Úterý 27. září	Protahování

Výlety

Potštejn a okolí - středa 7. září, odjezd v 7.00 autobusem z náměstí, návrat do 19:00.

Cyklovýlet na Polom – sobota 10. září, na kole do Chrudimi, z Chrudimi cyklobusem na Polom a zpět na kole, cca 60 km, sraz v 7:45 na Masarykově náměstí (malé náměstí), návrat do 19:00.

Borová u Poličky a okolí – sobota 17. září, odjezd v 7:00 z náměstí v H.M., návrat do 19:00.

Východočeské divadlo v Pardubicích

Středa 28. září 2016 – představení **Duše – krajina širá – předplatné B**, odjezd v 18.00 z náměstí v H.M.

Pokračovací kurz PC

Na říjen plánujeme pokračování dopoledního kurzu PC.

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová