

APŽ – LISTOPAD 2016

Pravidelná úterní zdravotní cvičení – cvičení pro seniory v RC Radovánek od 14:00 v pomalém tempu v příjemném prostředí, **22. 11. tančíme s Aničkou** (aktivní beseda o zdravém cvičení pro seniory).

Pojďte na karty a jiné zapeklité hry – čtvrtek 10. listopadu od 14:00 v Radovátku.

Výlety

Kunratický les – sobota 5. listopadu, odjezd v 8:00 z náměstí v H.M., ujedeme cca 12 km, návrat do 19:00.

K Lovětínskému rybníku – odpolední výlet, středa 30. listopadu, odjezd ve 12:00 z náměstí v H.M., ujedeme cca 10 km, návrat do 17:00.

Návštěva pardubického plaveckého bazénu s možností wellness – středy 9. a 23. listopadu, odjezd v 9.00 autobusem z náměstí v H. M. Vstup na 2 hodiny, cena 140,- Kč

Více informací na tel. 723 152 866

Za APŽ Ivana Krbcová